



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
BRETAGNE

CURSUS CQP ALS option « Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression »
LE RELECQ-KERHUON (29) – 2019-2020

Détail des heures passées en Centre de Formation

Test de sélection	UC 1	UC 2	UC 3	Certification UC2/3	Certification UC1
Le 28 mai 2019	Du 24 au 28 juin 2019	Du 21 au 25 octobre 2019	Du 16 au 20 décembre 2019	Le 7 février 2020	Le 14 février 2020
8h / 1 jour	8h par jour / 5 jours	8h par jour / 5 jours	8h par jour / 5 jours	8h par jour / 2 jours	
<i>S-Total : 8 heures</i>	<i>S-Total : 40 heures</i>	<i>S-Total : 40 heures</i>	<i>S-Total : 40 heures</i>	<i>S-Total : 16 heures</i>	

Total heures en Centre de Formation : 144 heures / 18 jours

Détail des heures passées en alternance dans une structure

	UC 1	UC 2 et UC 3
	De juin à octobre 2019	D'octobre 2019 à février 2020
	2 H par jour / 10 jours soit 20 heures	3 H par jour / 10 jours soit 30 heures

Total heures en alternance : 50 heures / 20 jours