



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
BRETAGNE

CURSUS CQP ALS option « Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression »

MUR DE BRETAGNE (22) - 2019/2020

Détail des heures passées en Centre de Formation

Test de sélection	UC 1 (positionnement inclus)		UC 2 et UC 3				Certification UC2/3	Certification UC1
	13/14/15 décembre 2019	11/12 janvier 2020	8/9 février 2020	6/7/8 mars 2020	4/5 avril 2020	15/16/17 mai 2020		
16 novembre 2019	13/14/15 décembre 2019	11/12 janvier 2020	8/9 février 2020	6/7/8 mars 2020	4/5 avril 2020	15/16/17 mai 2020	6/7 juin 2020	20/21 juin 2020
8h / 1 jour	8h par jour / 5 jours		8h par jour / 10 jours				8h par jour / 4 jours	
<i>S-Total : 8 heures</i>	<i>S-Total : 40 heures</i>		<i>S-Total : 80 heures</i>				<i>S-Total : 32 heures</i>	

Total heures en Centre de Formation : 160 Heures / 20 jours

Détail des heures passées en alternance dans une structure

	UC 1	UC 2 et UC 3
	De décembre 2019 à janvier 2020	De février à juin 2020
	2 H par jour / 10 jours soit 20 heures	3 H par jour / 10 jours soit 30 heures

Total heures en alternance : 50 heures / 20 jours