

Nom	_____	Date	_____
Adresse	_____	Convention de Formation	_____
Code Postal	_____	Ville	_____
Téléphone	_____	Contact	_____
		Courriel	_____

Quantité	Description	P.U.en €* P.U.en €*	Montant
	<b>Formation Pilates pour Tous pour</b>		
	<b>Cursus de formation :</b> <u>Session des 18 et 19 mai et 22 et 23 juin 2019 à Mûr de Bretagne (28 heures)</u>		
	Programme :		
	Historique de la méthode Pilates		
	Les 15 mouvements fondamentaux du Pilates		
	Les différentes options		
	Les objectifs de chaque mouvement		
	Les points de vigilance		
	Les visualisations		
	Les muscles moteurs et stabilisateurs		
1	UNITE DE COMPETENCES (UC) de 28 heures des 18 au 19 mai et 22 et 23 juin 2019 à Mûr de Bretagne (22)		
1	<b>Coût pédagogique</b>	736,00 €	736,00 €
2	<b>Frais d'hébergement</b>	14,00 €	28,00 €
6	<b>Frais de restauration</b>	6,00 €	36,00 €
	Attestation aux premiers secours obligatoire Non compris les frais de déplacement * sous réserve d'un public licencié SPT et titulaire du diplôme CQP		
	<b>Total</b>		<b>800,00 €</b>