

Nom	_____	Date	_____
Adresse	_____	Convention de Formation	_____
Code Postal	_____	Ville	_____
Téléphone	_____	Contact	_____
		Courriel	_____

Quantité	Description	P.U.en €* P.U.en €*	Montant
	<p>Formation Roller Pilates pour</p> <p>Cursus de formation : <u>Session des 1er et 2 février 2020 à Guerlédan (14 heures)</u></p> <p>Programme :</p> <p>Révision des principes de la méthode Pilates et des exercices fondamentaux Révision des notions théoriques (complexe abdominal, diaphragme, plancher pelvien) Apprentissage de chaque mouvement sur le Roller, des placements, des différentes options et des objectifs Apprentissage de la pédagogie, des points d'attention, des visualisations et des corrections Pratique personnelle de chaque mouvement</p>		
1	UNITE DE COMPETENCES (UC) de 14 heures du 1er au 2 février 2020 à Mûr de Bretagne (22)		
1	Coût pédagogique	368,00 €	368,00 €
1	Frais d'hébergement	14,00 €	14,00 €
3	Frais de restauration	6,00 €	18,00 €
	<p>Attestation aux premiers secours obligatoire Non compris les frais de déplacement * sous réserve d'un public licencié SPT et titulaire du diplôme CQP</p>		
	Total		400,00 €