

## TITRE DE LA FORMATION : Activités Physiques Adaptées

<b>Dates : 23 mars – 6 avril 2019</b> <b>Nombre d'heures : 21 h (14 h en centre + 7 h en FOFormation A Distance (FOAD))</b> <b>Lieu : Mûr de Bretagne (22530)</b> <b>Responsable de formation : Katia KERVOELEN LABAT</b>	
<b>Contexte</b>	Depuis toujours, la Fédération Française Sports pour Tous a au centre de ses préoccupations l'épanouissement personnel de tous par la pratique d'Activités Physiques et Sportives. Si les bienfaits des APS sur la santé sont aujourd'hui largement reconnus par les études scientifiques, il est nécessaire de bien accompagner le public sédentaire pour un retour à une pratique pérenne. Cet accompagnement nécessite une bonne connaissance des publics en santé fragile. Cette formation vous permettra d'accueillir et d'accompagner chaque pratiquant, quels que soient ses niveaux de pratique et de condition physique.
<b>Public et Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre titulaire d'une qualification professionnelle dans le domaine de l'animation sportive (CQP ALS, BEMF, BPJEPS APT ou AGFF, licence STAPS...).</li> <li>• Disposer d'une licence cadre technique à la Fédération Française Sports pour Tous (possibilité de la prendre lors de la formation)</li> </ul>
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les caractéristiques du public et les différentes pathologies rencontrées</li> <li>• Préparer son action d'animation adaptée au public</li> <li>• Animer et évaluer son action d'animation</li> <li>• Accompagner le public pour une pratique pérenne</li> </ul>
<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les différentes pathologies et les précautions à prendre</li> <li>• Les bienfaits des APS sur la santé</li> <li>• La notion de Sport Santé</li> <li>• L'accueil et l'accompagnement du pratiquant</li> <li>• La mise en place du projet Sport Santé (DiabetAction, PIED, Coeur et Forme, etc)</li> <li>• Les outils à disposition (livret d'exercices, ateliers de discussion, le PNNS)</li> </ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils)</li> <li>- Mises en situation</li> <li>- Etudes et analyses de cas</li> <li>- Témoignages et échanges de pratiques</li> <li>- Formation A Distance : un entretien de suivi individuel par Skype 1h30, un à deux mois après la formation. Un retour d'expérience en conférence Skype, 3 mois après la formation</li> <li>- Suivi individuel pour la mise en place du projet</li> </ul>
<b>Nombre de stagiaires</b>	20 personnes maximum
<b>Horaires</b>	De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
<b>Intervenante</b>	Karine BORGES
<b>Evaluation</b>	Production attendue : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réalisation d'une séquence pédagogique et entretien d'analyse de pratique</li> </ul>
<b>Coût</b>	567 € (555 € frais pédagogique, 12 € frais de restauration)
<b>Modalités de prise en charge</b>	Pôle Emploi, Conseil Régional, Uniformation ou autre OPCA, employeur ou prise en charge individuelle
<b>Date limite d'inscription</b>	7 mars 2019
<b>Personnes ressources</b>	Administrative: Catherine SEBIRE : 02.98.28.27.33 – <a href="mailto:crepmm@wanadoo.fr">crepmm@wanadoo.fr</a> Pédagogique : Katia KERVOELEN LABAT – 06.98.30.21.38 – <a href="mailto:katia.labat@sportspourtous.org">katia.labat@sportspourtous.org</a>